

Calendrier des animations Février 2019



Le café culturel associatif est ouvert :

Le mardi de 14h à 17h pour l'initiation informatique

Le jeudi de 13h30 à 19h

Le vendredi de 13h30 à 19h

Le samedi de 13h30 à 19h

Le Café peut ouvrir sur d'autres créneaux en fonction des animations qui se rajouteront.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Sommaire

Dates et horaires	Animations proposées	Modalités
Mardi 5 février De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit*
Jeudi 7 février De 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
Vendredi 8 février de 14h à 16h	<i>Café-Atelier modelage</i>	Sur inscription participation 5€
Samedi 9 février à 17h	<i>Café-Conférence « Les Vierges Noires »</i>	Gratuit
Dimanche 10 février De 11h à 11h45	<i>Café-Atelier massage Parents/enfants/Grands-parents</i>	Sur inscription participation 6€ par binôme
Dimanche 10 février A 14h30	<i>Café-Projection film et débat du film de Eric Baille « Sors-toi les droits » (Durée 1H14mn)</i>	Gratuit
Mardi 12 février De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
Jeudi 14 février De 10h à 11h30	<i>Atelier Massage Do-In</i>	Sur inscription participation 8€
Jeudi 14 février de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle...</i>	Gratuit
Vendredi 15 février de 14h à 17h	<i>Café-Atelier Généalogie</i>	Gratuit
Samedi 16 février De 16h à 18h30	<i>Café-Atelier Communication positive et bienveillante (adultes)</i>	Sur inscription participation 10€
Mardi 19 février de 20h à 21h30	<i>Café-Atelier débat : communication positive parents/enfants</i>	Participation libre
Jeudi 21 février de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
Vendredi 22 février de 14h à 16h	<i>Café-Atelier modelage</i>	Sur inscription participation 5€

* Gratuit : Adhésion à l'association souhaitée, vous pouvez prendre une consommation pour soutenir le fonctionnement de l'association.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Café des Fées



Café culturel associatif



Félines, le 27 janvier 2019

Dates et horaires	Animations proposées	Modalités
Samedi 23 février A 14h30	<i>Café-Atelier santé : réaliser un pâté végétal</i>	Sur inscription participation 12€
Samedi 23 février A 20h30	<i>Café-Conte : « Le murmure discret des contes érotiques » par Alain Gangina</i>	Participation au chapeau
Dimanche 24 février A 15h	<i>Café-projection : « C'est quoi le Bonheur »</i>	Sur inscription
Jeudi 28 février de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

Le Bourg- 43160 Félines - Contact : 06 79 72 05 23 – cafedesfees43@gmail.com

N° Siret : 829 894 864 00018 – N° APE : 5630Z



Café-Atelier :



Chaque mardi de 14h à 18h (sauf vacances scolaires) Café informatique proposé par Anne-Marie et Jean Daudin (en attendant le retour de Denis Richard en mai) : initiation à l'utilisation des téléphones, tablettes, ordinateurs –



Le café dessin reprendra en avril ou en mai 2019



Chaque Jeudi de 14h à 17 h

Café-Créatif et Récréatif :
Tricot, crochet, dentelle....

Venez avec votre ouvrage et passez un agréable moment.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





Félines, le 27 janvier 2019

Café-Atelier « modelage »



Le vendredi 8 février de 14h à 16h

(Dates suivantes : le vendredi 22 février, le 8 mars, le 29 mars)

Atelier organisé sous la forme d'échanges de pratiques

Matériel à amener : une planche de 50x50, une caisse pour le rangement de vos affaires, un sac poubelle pour conserver la terre, un rouleau en bois.

La matière première peut être commandée (achat groupé) à nous confirmer lors de l'inscription.

Sur inscription pour l'organisation de l'espace, limitée à 6 participants

Participation demandée de **5 euros** (avec une boisson comprise)

Le dimanche 10 février de 11h à 11h45 :

Atelier bien-être : Massage entre grands-parents / parents / enfants

Des ateliers sont proposés aux enfants à partir de 3 ans jusqu'à 12 ans.

Le programme de « massage parents/enfants » propose une routine de mouvements de massage très simple conçue spécifiquement pour les enfants.

Le massage est effectué à travers les vêtements. Le cou, la nuque, le dos, les bras et les mains sont sollicités.

Ces gestes sont mémorisés de manière ludique grâce aux mouvements qui évoquent des images et sollicitent l'imagination.

Ce massage apporte des bienfaits comme une bonne préparation au sommeil, un rapport plus serein avec les parents. C'est aussi une autre manière de proposer une activité en dehors du monde numérique, de l'électronique... Il se met facilement en place et peut se pratiquer facilement à la maison, à l'école, dans un espace public...

Lors de l'atelier d'initiation : le massage « Météo » est réalisé par les grands-parents, parents et les enfants.

*Inscription auprès du Café des Fées. **Tarif** : 6 euros par binôme.*

L'intervenante :

Patricia VEZZARO - 06 67 22 78 83

Institutrice Massage enfant (Association MISA : Massage In School Association)

Praticienne Shiatsu et de Massage sensitif® de bien-être
(Méthode Claude Camilli)

asso.acdm@hotmail.fr

<http://patriciavezzaro.wix.com/aucoeurdesmains>

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





Atelier Généalogie

Une fois par mois : le vendredi 15 Février de 14h à 17h

Proposé par Arlette Richard et Gérard Boudet.

- Initiation à la recherche, Initiation à Généanet, Recherche sur des thèmes : le cadastre, les ancêtres de la guerre de 14/18, l'histoire des maisons, ce que vous souhaitez...

(Dates suivantes : les vendredis 22 mars, 12 avril, 24 mai, 14 juin, 12 juillet, 9 août, 20 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 13 décembre)



illustrations of.com #96115

Atelier communication positive et bienveillante pour adultes

Proposé par Véronique Peyches

Une fois par mois le samedi 16 février de 16h à 18h30

(Dates suivantes : 9 mars, 6 avril, 18 mai, 15 juin)

Sur inscription participation demandée de 10€ une boisson comprise

Le jeudi 14 février de 10h à 11h30 :

Atelier bien-être : Atelier DO-IN (auto-massage)

(Adulte)

Il s'agit d'une pratique d'auto-massage issue de la tradition chinoise.

Les participants apprennent un auto-massage afin de pouvoir l'utiliser au quotidien. Le matin au réveil pour se tonifier, la journée pour réduire le stress, les tensions musculaires et le soir pour se relaxer, s'apaiser... Le Do-In peut s'effectuer partout et prend peu de temps. De la relaxation est proposée à la fin de la séance. Tenue souple conseillée.

Inscription auprès du Café des Fées Tarif : 8 euros

Au plaisir de se retrouver

L'équipe du Café des Fées



Le samedi 23 février de 14h30 à 16h :

Atelier Santé cuisine : réaliser son pâté végétal

Inscription auprès du Café des Fées

Tarif : 12 euros

L'exposition du mois :

Du 1er au 31 mars : Exposition Huile et Aquarelles de Christian Pinçon



Café-événement :

Le samedi 9 février à 17 h :

Conférence : « Les Vierges Noires »



Depuis quelques années, les vierges noires sont à nouveau à l'honneur. On parle d'elles, on les recherche, il faut même les protéger des voleurs et collectionneurs. Pourquoi cet intérêt soudain alors qu'elles ornent nos églises romanes depuis le XII^e Siècle ?

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





Le dimanche 10 février à 14 h 30 :

*Projection du film de Eric Baille
« Sors-toi les droits » (Durée 1H14mn)*

Et débat autour de la démocratie à partir d'un film sur les nouveaux chemins de la démocratie : quelles formes et quels contenus pour la démocratie que nous souhaitons....

Le mardi 19 février à 20 h :

Café débat " communication positive parent/enfant"

Vous vous sentez fatigué de crier ? Démunis face aux conflits du quotidien.... Vous vous dites qu'il doit y avoir d'autres moyens pour trouver un climat positif et constructif sans baguette magique".

Je vous propose de venir découvrir des outils de communication (accueil des émotions fortes, coopération, autonomie, estime de soi....) et la présentation des ateliers Faber et Mazlish mais également atelier des parents et les techniques de parentalité positive présentée par Véronique Peyches accompagnatrice communication positive et accueil des émotions. Participation libre

Le samedi 23 février à 20 h 30 :

ALAIN CANGINA présente

LE MURMURE DISCRET DES CONTES ÉROTQUES

Vous êtes amoureux, épris, passionnés, ardents, mordus, entichés,
transis, fous ...

Vous êtes romantiques, affectueux, langoureux, gourmets, gourmands,
brûlants, lascifs, libertins ...

Vous avez envie d'une soirée hors des circuits de consommation, hors
de l'influence des marchands du temple pour choisir une soirée sensible, sentimentale,
sensuelle, voluptueuse, enflammée, torride...

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





Âme et chair ? Les contes en parlent si bien !
Laissez donc les pudibonds dans leur cave et venez-vous aventurer
sur les chemins amoureux des contes drôles et coquins

Sur réservation au Café des Fées et participation libre au chapeau

Le dimanche 24 février à 15 h :

*Projection du film « C'est quoi le bonheur ? »
De Julien Peron*



Le documentaire “C’est quoi le bonheur pour vous”, c’est 4 ans de réalisation et de tournage seul à travers le monde, sans équipe de tournage, de perchiste et de caméraman et en autofinancement dans un seul et même objectif : [réveiller les consciences et semer des graines de bonheur !](#) Et ça marche !

Sur inscription au Café des Fées

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

